

## 「成长的天空计划（小学）」 「辅助课程」的活动内容

| 年级      | 活动名称         | 节数及时数                               | 目的  | 对象 |    |    | 统筹人           | 带领者          |
|---------|--------------|-------------------------------------|---|----|----|----|---------------|--------------|
|         |              |                                     |   | 学生 | 老师 | 家长 | 学生辅导人员 / 统筹教师 | 其他工作者 / 机构同工 |
| 小四      | 优质教师工作坊      | (2节)<br>共7小时                        | 加强老师处理学生问题及与学生沟通的技巧                                     |    | ✓  |    | ✓             | ✓            |
|         | 优质家长工作坊      | (4节)<br>共8小时                        | 协助家长提升管教子女及与子女沟通的技巧                                     |    |    | ✓  | ✓             | ✓            |
|         | 迎新活动         | (1节) 1小时                            | 简介有关活动内容  | ✓  |    | ✓  | ✓             | ✓            |
|         | 启动活动         | (1节) 1小时                            | 举行活动开展仪式并与学生订定小组守则                                      | ✓  | ✓  | ✓  | ✓             | ✓            |
|         | 辅助小组挑战日 / 日营 | (6节) 共9小时<br>(2节) 共7小时              | 透过小组历程以提升学生的抗逆力   | ✓  |    |    | ✓             | ✓            |
|         |              |                                     | 透过一些适合参加学生兴趣及富挑战性的活动, 让他们对「抗逆力」有基本的理解及掌握 (知识及技巧)        | ✓  |    |    | ✓             | ✓            |
|         | 再战营会         | 2日1夜<br>共约16小时                      | 透过一些适合参加学生兴趣及富挑战性的活动, 让他们对「抗逆力」有深入的理解及掌握 (知识及技巧)        | ✓  |    |    | ✓             | ✓            |
|         | 爱心之旅         | (2节)<br>共4小时                        | 安排学生参与社会服务 / 义务工作, 为社区有需要帮助的群体或社区建设而作出贡献, 从而加强他们对社区的归属感 | ✓  |    |    | ✓             | ✓            |
|         | 亲子营 / 活动     | (2节)<br>共7小时                        | 促进亲子间的互相支持, 增加父母与子女的沟通                                  | ✓  |    | ✓  | ✓             | ✓            |
| 家长教师分享会 | (2节)<br>共2小时 | 加强家长及老师间的互相支持及沟通, 从而共创「抗逆文化」以扶助学生成长 |   | ✓  | ✓  | ✓  | ✓             |              |
| 结业礼     | (1节)<br>1小时  | 为全年的「辅助课程」作总结及颁发奖状以示鼓励              | ✓   | ✓  | ✓  | ✓  | ✓             |              |

**共 63 小时**

|    |      |       |  |  |   |   |   |   |   |
|----|------|-------|--|--|---|---|---|---|---|
| 小五 | 强化活动 | 户内聚会  | 9节学生小组及<br>1节家长工作坊<br>(包括个别面谈)<br><b>共 32 小时</b> | 加强曾参加课程的学生及家长对「抗逆力」的认知及实践<br><br>*透过小组提升学生对学校的归属感, 增强他们面对诱惑时应有的态度及在生活上的应用<br><br>*协助家长深化管教子女和与子女沟通的技巧, 以提升亲子关系 | ✓ |   |   | ✓ | ✓ |
|    |      | 户外活动  |  |  |   |   |   |   |   |
|    |      | 个别面谈  |  |  |   |   |   |   |   |
|    |      | 家长工作坊 |  |  |   | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| 小六 | 强化活动 | 户内聚会  | 9节学生小组及<br>1节家长工作坊<br>(包括个别面谈)<br><b>共 32 小时</b> | 加强曾参加课程的学生及家长对「抗逆力」的认知及实践<br><br>*透过小组提升学生对学校及社区的归属感, 增强他们的乐观感及在生活上的应用<br><br>*协助家长深化管教子女和与子女沟通的技巧, 以提升亲子关系    | ✓ |   |   | ✓ | ✓ |
|    |      | 户外活动  |  |  |   |   |   |   |   |
|    |      | 个别面谈  |  |  |   |   |   |   |   |
|    |      | 家长工作坊 |  |  |   | ✓ | ✓ | ✓ |   |

有关的详细内容, 请参阅上载于教育局网页的「成长的天空计划（小学）」教材资源套内的使用者手册：

[【教育局网页 > 教师相关 > 学生训育及辅导服务 > 专题及服务 > 成长的天空计划（小学） > 3. 教材资源套使用者手册 \[一至三\] > 使用者手册（三）：辅助课程】](#)

